

## WIR SIND EIN TEAM VON PSYCHOTHERAPEUTINNEN UND PSYCHOTHERAPEUTEN

### WIR UNTERSTÜTZEN SIE

- in aktuellen Krisen
- bei der Bewältigung von psychischen, sozialen und rechtlichen Folgen von Gewalt
- durch Informationen zu anderen Unterstützungs- und Behandlungsmethoden

- KOSTENFREI
- ANONYM
- VERTRAULICH

### OPFERHILFE HAMBURG

📍 Paul-Nevermann Platz 2-4 • 22765 Hamburg

☎ 040 / 38 19 93 🏠 040 / 389 57 86

✉ [mail@opferhilfe-hamburg.de](mailto:mail@opferhilfe-hamburg.de)

🏠 [www.opferhilfe-hamburg.de](http://www.opferhilfe-hamburg.de)

### Bürozeiten

Montag	10 – 13 Uhr	Donnerstag	10 – 17 Uhr
Dienstag	10 – 17 Uhr	Freitag	9 – 12 Uhr
Mittwoch	13 – 17 Uhr		

Persönliche Beratungen sind nach telefonischer  
Erstberatung möglich



## OPFERHILFE HAMBURG

BERATUNG BEI GEWALT & TRAUMA

**VERTRAULICH &  
PROFESSIONELL**



## BEI

- Gewalt in Ehe & Partnerschaft
- Raub
- Sexuellem Missbrauch
- Vergewaltigung
  - Körperverletzung
  - Stalking
- Einbruch
- (versuchten) Tötungsdelikten
  - anderen Straftaten
  - Unfällen

## FÜR

- Betroffene
- Angehörige
- Zeug\*innen
  - Paare
  - Multiplikator\*innen
  - Institutionen
  - Ab 18 Jahren

## ALS FOLGEN KÖNNEN U. A. AUFTRETEN

- Schlafstörungen
- Ängste
- Gereiztheit
  - sich aufdrängende Erinnerungen
  - Alpträume
  - Schreckhaftigkeit
- Konzentrationsstörungen
- Schmerzen
- depressive Verstimmungen
- Schuldgefühle
  - Beziehungsprobleme

## UNSER ANGEBOT

- Krisenintervention
- Beratung
- Stabilisierung
- Weitervermittlung

## WEITERE AUFGABEN

- Supervision
- Vernetzung
- Fortbildung
- Öffentlichkeitsarbeit
- politisches Engagement

## SPENDEN

Förderverein der Opferhilfe Beratungsstelle  
Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE98 2005 0550 1268 1154 49